



健康ウォーキングのご案内

春光台公民館では地域活性化事業として、「健康ウォーキング」を毎年2回実施しております。第1回目は、これまで継続してきた川沿い(河川敷)を歩くコースで、今年は第1北永橋(永山新川管理センター前)から永山新川の両岸までの約5キロを歩きます。

ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。



-
-
- | | |
|--------------|--|
| 1 主催 | 春光台公民館 |
| 2 共催 | 高台チャレンジクラブ |
| 3 日時 小雨決行 | 令和6年7月6日(土) 9:00 ~ 12:00 ※荒天の場合は中止します。 |
| 4 集合 | 9:20 春光台公民館 集合 |
| 5 出発 | 9:30 春光台公民館 バス発 |
| 6 ウォーキング | 9:55 第1北永橋(永山新川管理センター前)着 10:00 ウォーキング(南岸側) スタート ↓(0.6km) 10:10 第2北永橋 ↓(0.6km) 10:20 第3北永橋 ↓(0.6km) 10:30 第4北永橋 ↓(約2.6km) 11:15 牛朱別大橋(国道39号線) ↓(0.8km) 11:30 第1北永橋(永山新川管理センター前)着 バス発 12:00 春光台公民館 着・解散 |
| 7 持ち物 | ・飲み物 ・タオル ・運動に適した服装と靴 ・天候によっては(雨ガッパ) |
| 8 対象者 | 約5キロのウォーキングに参加希望の皆さん 定員 40名 |
| 9 申込先 | 春光台公民館へ 6月28日(金)までに電話で申込みください。 公民館電話番号 53-5620 |



※春光台地区健康ウォーキングマップの在庫があります。必要な方は公民館へどうぞ!

