

旭川市北星公民館/北星・旭星地域包括支援センター 共催

ま な ぶ つ な が る

認知症講座

『認知症』は、誰もがなり得る身近なものです。

認知症は高血圧症や糖尿病のように、誰もがなり得る身近なものです。

「自分には関係ない」と思っている、遠くない将来向き合うことになるかもしれません。「その時」のためのそなえとして、これからの暮らしに欠かせない教養として……。仲間とともに学び合う90分間です。

令和8年6月～令和9年3月（全10回）

毎月第②木曜日 ※詳細は裏面をご確認ください

とき 午後2時 ▶ 午後3時30分

第①部：午後2時～60分間〔講話〕

第②部：午後3時～30分間〔つながるレク〕

ところ 旭川市北星公民館 2階講堂

お申込 北星・旭星地域包括支援センター

☎ 0166-46-6500 担当：石丸（いしまる）

受付：午前9時～午後6時（月～金/祝日を除く）

WEB申込はこちら



参加費
無料

要申込
(定員40名)



令和8年度 まなぶ・つながる認知症講座 日程表

第1回 6月11日	第①部…オリエンテーション	北星・旭星地域包括支援センター 精神保健福祉士 石丸夏海
	第②部…「つながるレク」…数字で学ぶ認知症	
第2回 7月9日	第①部…講話 認知症ってどんな病気？①～中核症状～	旭川老人保健施設ふれあい 小泉亮太 さん
	第②部…「つながるレク」	
第3回 8月13日	第①部…講話 認知症ってどんな病気？②～BPSDとケア～	旭川老人保健施設ふれあい 島田菜穂 さん
	第②部…「つながるレク」	
第4回 9月10日	第①部…講話 “ACP”をまなぶ ～これからの人生について考える・そなえる～	北星ファミリークリニック 看護師 菅原好恵 さん MSW 高橋泉 さん
	第②部…「つながるレク」	
第5回 10月8日	第①部…講話 薬剤師からまなぶ ～お薬「きちんと」飲めていますか？～	株式会社マリー薬局 薬剤師 中山寿志 さん
	第②部…「つながるレク」	
第6回 11月12日	第①部…講話 作業療法士からまなぶ ～「できる」を続ける・「不安」を補う～	森山メモリアル病院 訪問リハビリテーション事業所 作業療法士 山本智子 さん
	第②部…「つながるレク」	
第7回 12月10日	第①部…講話 グループホームのケアから学ぶ ～暮らす楽しみいつまでも～	グループホームあい 管理者 池本竹美 さん
	第②部…「つながるレク」	
第8回 令和9年 1月14日	第①部…講話 “権利擁護”の視点でまなぶ ～「限界」の前に知っておくこと～	北星・旭星地域包括支援センター 社会福祉士 坂東義史 さん
	第②部…「つながるレク」	
第9回 令和9年 2月18日	第①部…講話 制度とサービスをまなぶ ～地域包括支援センターと介護保険～	北星・旭星地域包括支援センター センター長 片山勝芳 さん
	第②部…「つながるレク」	
第10回 令和9年 3月11日	「認知症サポーター養成講座」 ※90分間の講話です	キャラバン・メイト（調整中）

- ✔ 【ご了承ください】
 - 講師等の都合等により、内容が変更になる場合があります。
 - 感染症等の予防施策によっては、休講となる場合があります。
- ✔ 【ご協力ください】
 - 体調不良や風邪症状がある場合は、来館・入室できません。
- ✔ 【交通機関のご案内】
 - お車での来館：駐車場あり（台数には限りがあります）
 - 公共交通機関：☺バス停…旭町2条6丁目または旭町2条10丁目

