

北星公民館/北星・旭星地域包括支援センター共催

老

地域づくり勉強会

活

Part2

参加
無料!

おしえちゃいます

ぴんぴんのひけつ



とき

毎月第4木曜日 14:00~1時間程度

ところ

旭川市北星公民館

1階 講座室・2階 講堂

※詳細は裏面の開催スケジュールをご覧ください

対象

どなたでもご参加いただけます(定員30名)

申込

北星・旭星地域包括支援センター

担当：坂東までご連絡お願いします



電話 0166-46-6500

日程・会場	講義内容・講師
6/25 (木) 1階 講座室	ぴんぴん① 「ココロの健康」 ----- 森山メモリアル病院 副院長 中村愛 先生 地域ケア支援センター センター長
7/23 (木) 1階 講座室	ぴんぴん② 「ココロを支える」 ----- 訪問看護ステーション桜花 所長 本田雅子さん
8/27 (木) 1階 講座室	ぴんぴん③ 「おしえて! 薬剤師さん」 ----- ロータリー調剤薬局 薬剤師 松原文枝さん
9/17 (木) 2階 講堂	ぴんぴん④ 「パワーアップ! 大作戦」 ----- 森山病院 予防医学センター 理学療法士
10/22 (木) 2階 講堂	ぴんぴん⑤ 「ちょ筋のこと」 ----- あさひかわリハビリ体操指導士
11/26 (木) 1階 講座室	ぴんぴん⑥ 「ねむりのこと」 ----- 市立旭川病院 看護部 高橋星 看護師
12/24 (木) 2階 講堂	ぴんぴん⑦ 「おくちのこと」 ----- Oral care labo のあのは 南原照美さん
1/28 (木) 1階 講座室	ぴんぴん⑧ 「ごはんのこと」 ----- 北海道栄養士会旭川支部 管理栄養士 柴皆子さん
2/25 (木) 1階 講座室	ぴんぴん⑨ 「おなかのこと」 ----- 森山メモリアル病院 管理栄養士 小柳淳子さん
3/25 (木) 1階 講座室	ぴんぴん⑩ 「人生会議」 ----- 旭川市立大学 保健福祉学部 保健看護学科 栗原律子 先生

ご理解・ご協力 お願いします

- ◆ 講師などの都合により、内容や会場が変更になることがあります。
- ◆ 感染症などの予防施策により、休講になる場合があります。