



北星公民館
市民公開講座

歯から はじめる 健康づくり



噛む・飲み込む力を保ち、健やかに生活するための
講話と食べる力を維持するための健口体操の実践

日時

2025 9/11(木)

10:00 ~ 12:00

場所

旭川市北星公民館 1階 講座室

講師

旭川市健康推進課

歯科衛生士 渡邊 佳子さん

お申込み・
お問合せ先

旭川市北星公民館

旭川市北門町8丁目

 0166-52-5545



申込みお待ち
しております