

旭川市北星公民館/北星・旭星地域包括支援センター 共催

ま な ぶ つ な が る

認知症講座

『認知症』は、誰もがなり得る身近なものです。

認知症は高血圧症や糖尿病のように、年齢を重ねると誰もがなり得る身近なものです。「自分には関係ない」と思っている、遠くない将来向き合うことになるかもしれません。「その時」のためのそなえとして、これからの暮らしに欠かせない教養として……。仲間とともに学び合う90分間です。

参加費
無料

要申込
(定員40名)

令和7年6月～令和8年3月 全10回

毎月第②木曜日

※詳細は裏面をご確認ください

とき 午後2時▶午後3時30分

ところ 旭川市北星公民館 2階講堂

お申込 北星・旭星地域包括支援センター

☎ 0166-46-6500 担当：石丸（いしまる）

受付：午前9時～午後6時（月～金/祝日を除く）



WEB申込はこちら



令和7年度 まなぶ・つながる認知症講座 予定表

| | | |
|------------------|--------------------------------------|---|
| 6月 12日(木) | オリエンテーション | 北星・旭星地域包括支援センター |
| 7月 10日(木) | ① 認知症ってどんな病気？ ～その壱：4大認知症と中核症状のお話～ | 北星・旭星地域包括支援センター |
| | ② グループワーク：認知症”を数字で考える | |
| 8月 14日(木) | ① 認知症ってどんな病気？ ～その弐：行動・心理症状のお話～ | 旭川老人保健施設ふれあい 大野雅勝さん |
| | ② グループワーク：声掛け・対応を考えてみよう | |
| 9月 11日(木) | ① 認知症の診断と治療のお話 | 相川記念病院 保健師 横山深雪さん |
| | ② グループワーク：私の「基本情報」 | |
| 10月 9日(木) | ① 暮らしの中の「続けたい」を支えるために | 森山メモリアル病院 訪問リハビリテーション事業所 作業療法士 山本智子さん |
| | ② グループワーク：調整中 | |
| 11月 13日(木) | ① 「施設」のお話 ～グループホームでの暮らしから学ぶ～ | グループホームななかまど 管理者 石崎昂さん |
| | ② グループワーク：探せるかな…？ | |
| 12月 11日(木) | ① あなたのまちの相談窓口 ～地域包括支援センターのご紹介～ | 北星・旭星地域包括支援センター |
| | ② グループワーク：やってみよう「リフレーミング」 | |
| 令和8年1月 8日(木) | ① いざという時の「介護保険」のお話 | 北星・旭星地域包括支援センター |
| | ② グループワーク：折れない・倒れない | |
| 令和8年2月 12日(木) | ① 高齢者の「尊厳」と「権利」を守るために | 北星・旭星地域包括支援センター |
| | ② グループワーク：「価値観」ってこんなに違う | |
| 令和8年3月 12日(木) | ① トークセッション：認知症ケアのプロに聞く | GH春の里 管理者 熊田正信さん GHななかまど 管理者 石崎昂さん |



お願い

- ✓ 【ご了承ください】
 - 講師等の都合により、内容が変更になる場合があります。
 - 感染症等の予防施策によって、休講となる場合があります。
- ✓ 【ご協力ください】
 - ご無理のない範囲で、グループワーク中はマスクを着用してください。
 - 適宜換気を行います。調整しやすい服装でご来館ください。
 - 体調不良や風邪症状がある場合は、来館・入室できません。
- ✓ 【交通機関のご案内】
 - お車での来館：駐車場あり(台数には限りがあります)
 - 公共交通機関：バス停…旭町2条6丁目または旭町2条10丁目

旭川電気軌道：5・6・14・105・124番
道北バス：37・38番

