

## 令和6年度

# 北のほし☆ボランティアと助け合い講座「はじめて編」

ボランティアや助け合いの活動について学んでみませんか？



会 場：旭川市北星公民館 講堂（北門町8丁目2461番地3）

対 象：地域の助け合いの活動に興味がある方  
ボランティアや地域の助け合い活動への参加を考えている方

申 込：9月24日（火）までに、下記申込み先宛てに  
電話・FAX・メールのいずれかにてお申し込みください。  
※FAXの場合は裏面の「申込書」にご記入の上、送信ください。

参加料：無料

定 員：30人

### <講座スケジュール>

|     |                            |  |
|-----|----------------------------|--|
| 第1回 | 10月1日（火）<br>午前10：00～11：30  | 「身の回りにある助け合い活動って何だろう？<br>～助け合いの活動について学ぼう～」   |
| 第2回 | 10月8日（火）<br>午前10：00～11：30  | 「助け合い活動とボランティアについて考えよう<br>～自分にできそうなことを考えよう～」 |
| 第3回 | 10月15日（火）<br>午前10：00～11：30 | 「活動者の話を聞いてみよう～パート1～」                         |
| 第4回 | 10月22日（火）<br>午前10：00～11：30 | 「活動者の話を聞いてみよう～パート2～」                         |
| 第5回 | 10月29日（火）<br>午前10：00～11：30 | 「みんなで語ろう」座談会                                 |



旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階  
社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内  
地域まると支援員（石田・白河・細矢）まで  
☎23-0742 FAX：23-0746  
Eメール seikatsu-shien@asahikawa-shakyo.or.jp

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内  
旭川市地域まるごと支援員（C地域）宛

F A X : 2 3 - 0 7 4 6

※ 令和6年9月24日（火）締切

**令和6年度**

**北のほし☆ボランティアと助け合い講座「はじめて編」**

**【 F A X 申込書 】**

ふりがな  
氏名

---

連絡先

---

備考