

## 令和6年度

# 北のほし☆ボランティアと助け合い講座「はじめて編」

ボランティアや助け合いの活動について学んでみませんか？



会 場：旭川市北星公民館 講堂（北門町8丁目2461番地3）

対 象：地域の助け合いの活動に興味がある方  
ボランティアや地域の助け合い活動への参加を考えている方

申 込：9月24日（火）までに、下記申込み先宛てに  
電話・FAX・メールのいずれかにてお申し込みください。  
※FAXの場合は裏面の「申込書」にご記入の上、送信ください。

参加料：無料

定 員：30人

### <講座スケジュール>

第1回	10月1日（火） 午前10：00～11：30	「身の回りにある助け合い活動って何だろう？ ～助け合いの活動について学ぼう～」
第2回	10月8日（火） 午前10：00～11：30	「助け合い活動とボランティアについて考えよう ～自分にできそうなことを考えよう～」
第3回	10月15日（火） 午前10：00～11：30	「活動者の話を聞いてみよう～パート1～」
第4回	10月22日（火） 午前10：00～11：30	「活動者の話を聞いてみよう～パート2～」
第5回	10月29日（火） 午前10：00～11：30	「みんなで語ろう」座談会



旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階  
社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内  
地域まると支援員（石田・白河・細矢）まで  
☎23-0742 FAX：23-0746  
Eメール seikatsu-shien@asahikawa-shakyo.or.jp

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内  
旭川市地域まるごと支援員（C地域）宛

F A X : 2 3 - 0 7 4 6

※ 令和6年9月24日（火）締切

**令和6年度**

**北のほし☆ボランティアと助け合い講座「はじめて編」**

**【 F A X 申込書 】**

ふりがな  
氏名

---

連絡先

---

備考