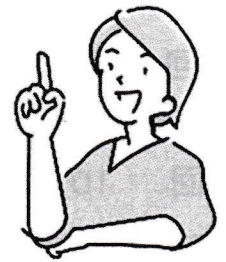


まなぶ・つながる 認知症講座



『認知症』は、誰もがなり得る身近なものです。

ですが、自分や身近な人が認知症になる…ということはなぜか「他人事」のように感じてしまいます。自分や自分の大切な人が発症した時、落胆や混乱があったとしても、自分たちらしく暮らすために、どのようなことを知っておいたら良いのでしょうか。自分のために・大切な誰かのために・これからの暮らしに欠かせない教養として…。仲間と一緒に、『これから』について考えながら、学んでみませんか？

約45～60分間の講義と、30分間のグループワークを行います。

日時

毎月1回 **第②木曜日**
令和6年6月～令和7年3月までの全10回
くわしくは裏面の日程表をご覧ください

午後2時～午後3時30分

会場

**旭川市北星公民館
2階 講堂**

旭川市北門町8丁目 ☎52-5545

**要申込
・
参加無料**

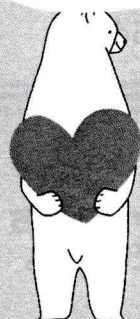
お申込・お問合せ
☎0166-46-6500 担当：石丸
北星・旭星地域包括支援センター
※平日午前9時から午後6時まで

定員：40名
※満員の場合はキャンセル待ち
対応とさせていただきます。
ご了承ください。

〔令和6年度日程表〕

日付	内容	
	午後2時～午後3時	午後3時～午後3時30分
第1回 6月13日	オリエンテーション	『つながる』レクリエーション
第2回 7月11日	『認知症』って何だろう？ ～認知症を正しく・詳しく理解する①～	『つながる』レクリエーション
第3回 8月8日	認知症の『行動・心理症状』を知る ～認知症を正しく・詳しく理解する②～	『つながる』レクリエーション
第4回 9月12日	≪改定版≫新・認知症サポーター養成講座 (※レクリエーションはありません)	
第5回 10月10日	リハビリテーションの考え方を知る ～認知症になっても自分らしく①～	『つながる』レクリエーション
第6回 11月14日	グループホームでの暮らしを知る ～認知症になっても自分らしく②～	『つながる』レクリエーション
第7回 12月12日	認知症の人と家族の『権利』を守る ～認知症になっても自分らしく③～	『つながる』レクリエーション
第8回 1月9日	身近な相談窓口・支援制度 ～本人や家族を支える制度・サービス①～	『つながる』レクリエーション
第9回 2月13日	旭川市の介護保険制度 ～本人や家族を支える制度・サービス②～	グループワーク
第10回 3月13日	最終回:調整中	修了式

たいせつな
おねがい



【ご了承ください】

- 講師等の都合により、内容が変更になる場合があります。
- 感染症等の予防施策によって、休講となる場合があります。

【ご協力ください】

- ① 可能な限り、グループワーク中はマスクを着用してください。
- ③ 適宜換気を行います。調整しやすい服装でご来館ください。
- ④ 体調不良や風邪症状がある場合は、入室できません。